PUJYA: FOR THE ELDERLY

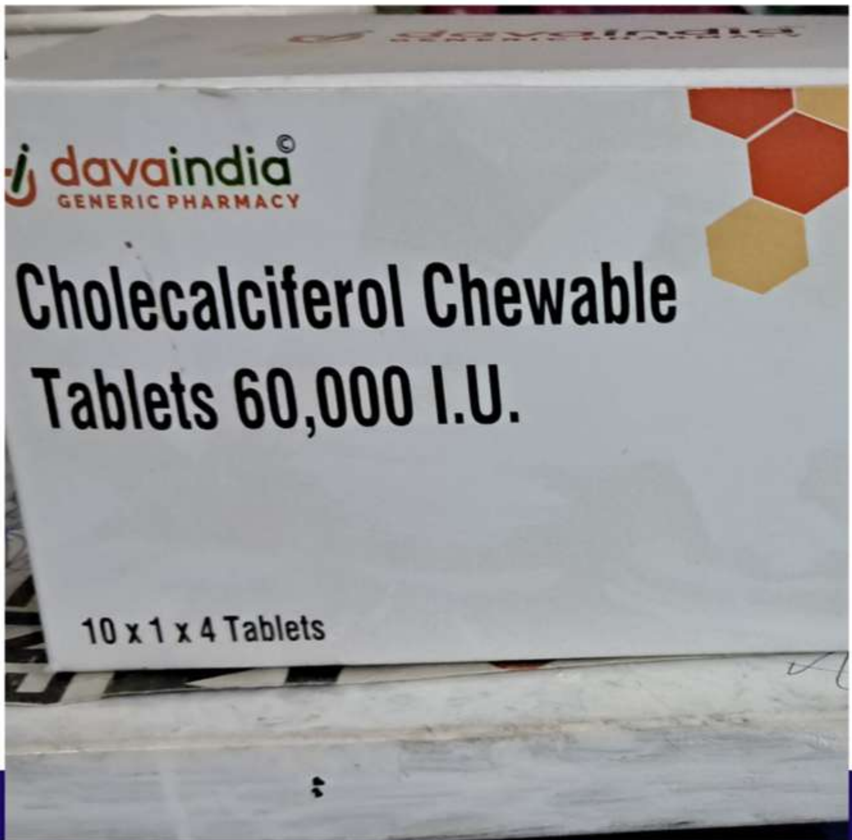
पूज्य
SENIOR CITIZEN CENTER
May Issue-7

1. Pujya seniors had to face tough summer this month as our support system broke down with van driver and caretaker needing a change
2. Pujya family lost its Seniormost member Dilkhus kavadia at the age of 96 and was deeply saddened by the loss and Shradhanjali organised
3. Visit by Dr Narendra Tiwari
4. Solving maths problems, jigsaw puzzles and intetactive games
5. Poem written by our volunteer Ms Ruchika Sinha on her yogasthata journey

Summary of Events

Senior Birthdays in the month
Pallavi Ahuja
and anniversaries celebrated
Narayan Bhatnagar
Lata ji and Manju Lodha

Distributed Vitamin D tablets to all our Seniors



Join Us!

पूज्य
SENIOR CITIZEN CENTER

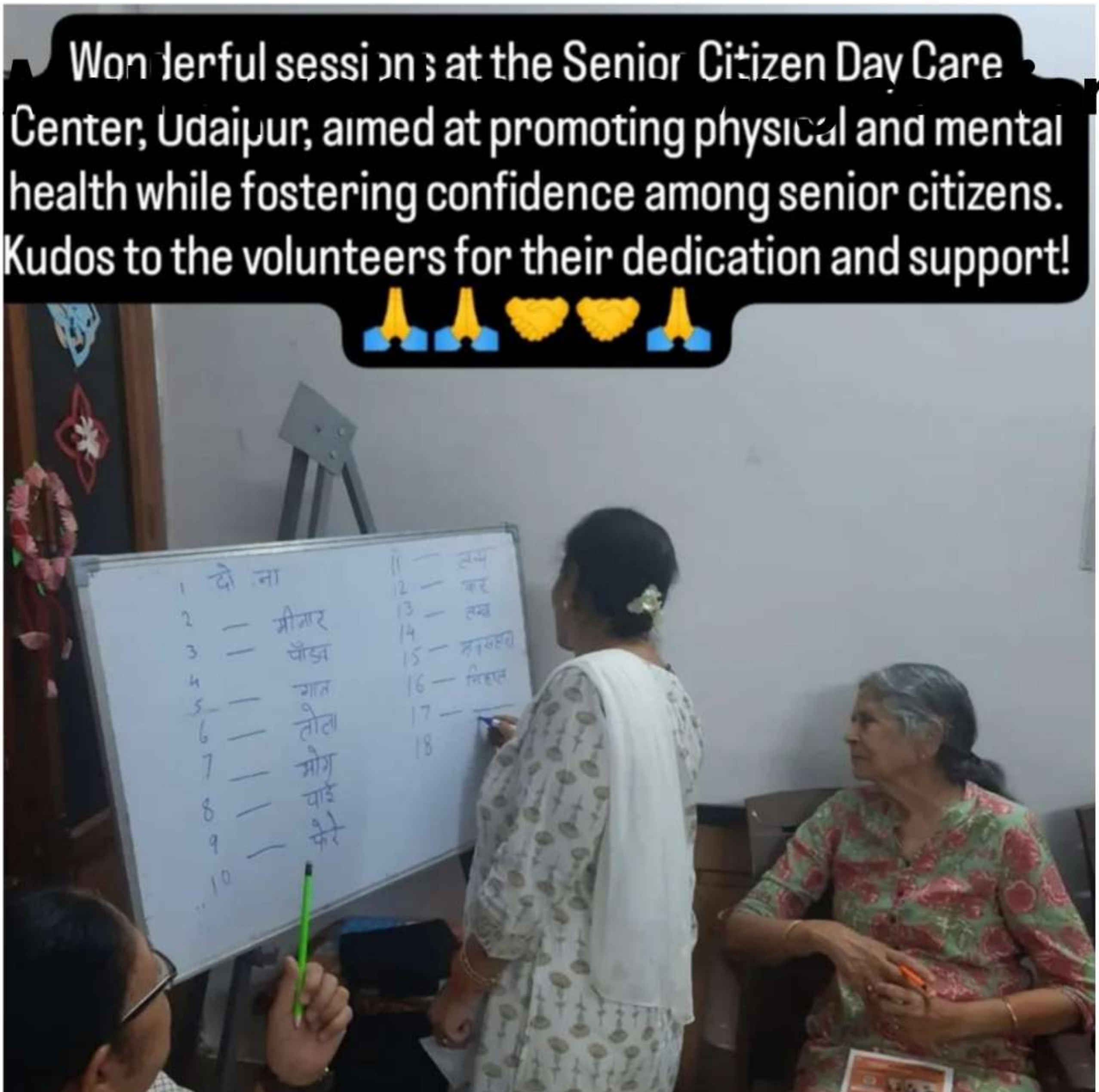
You can visit us at these locations in Udaipur between 10am-6pm

22,Modern Complex
near Devendradham

+ 91 7045659190
+91 9649357728
+91 9602209191

Shradhanjali organised for Dilkhusji

Birthday & Anniversary celebrations


Wonderful sessions at the Senior Citizen Day Care Center, Udaipur, aimed at promoting physical and mental health while fostering confidence among senior citizens. Kudos to the volunteers for their dedication and support!
🙏🙏🤝🤝🙏

योगस्थता की यात्रा

जीवन की इस आपाधापी में, भागती दुनिया के शोर में
हर आवाज़ सुनी मैंने, पर खुद की ही आवाज़ कहीं खो गई।

शोर ही शोर है चारों तरफ, मानो भीतर कुछ थम सा गया हो,
तन की चादर में लिपटी, आत्मा जैसे वर्षों से सो गई हो।

नींद अधूरी, सपने अधूरे, हर पल चिंता की रेखाएं,
खुशियों के पीछे दौड़ते रहे, समझ न सके जीवन की सच्चाई।

पर ठहरो, रुको, ज़रा देखो, आओ आज खुद से मिलते हैं,
आत्मा के स्पर्श से, अपने भीतर के सफर पे चलते हैं।

सबको जाना, सबको समझा, पर खुद को कभी जान न पाए,
अब योगस्थिति के मध्य से, अपने ही परिषद से मिलते हैं।

मैं कहूँ मैं योगस्थ हूँ,मैं समझूँ मैं योगस्थ हूँ,
स्वयं को जानती हूँ, स्वयं में ही रमती हूँ।

मुझमें है ठहराव,मुझमें है संयम,सुख-दुख में मैं समरस हूँ,
अपनी ऊर्जा की स्वयं प्रहरी हूँ।

हाँ, आज मैं योगस्थ हूँ,विचारों पर है मेरा नियंत्रण,
वर्तन ही मेरी पहचान है, और इसके लिए मुझे
हिमालय नहीं जाना—हिमालय को है
अपने अंतर्मन में साधना।

आज मैं योगस्थ हूँ,हाँ, मैं योगस्थ हूँ,
मैं अर्बन योगी हूँ।
(योगी ऋषिका रुचिका)
श्री योगस्थ विद्यापीठ ऋषिकेश

Join Us!

पूज्य

SENIOR CITIZEN CENTER

+ 91 7045659190

+91 9649357728

+91 9602209191

Visit Us In Udaipur!

+ 7D Pologround
+ Vidya Niketan, Ashok Nagar
+ Nandini School, Navratan
+ River Front Garden

Contribute for a Noble Cause

Current a/c Number - 923020014311185